

Coalición de Mascotas Saludables Familias Saludables

Presentación Educativa Basada en la Escuela

Título: Mantener Tu Mascota en Forma: Comida Saludable y Ejercicio

Grados: 3-5

Demostración – Artículos necesarios antes de la charla.

Video: Caminata desde el punto de vista del perro

Folleto: Mapa de la ciudad con lugares que los niños pueden circular e identificar lugares donde los llevan a caminar a sus perros.

Acceso videos de YouTube: poder enlazar a videos de YouTube que muestras personas creando pistas de obstáculos simples en sus casas para sus gatos.

Pagina en blanco para que los niños dibujen su propia pista de obstáculos para gato usando objetos en su casa.

Notas del presentador:

Pagina 1: Título de charla: “Mantener Tu Mascota en Forma: Comida Saludable y Ejercicio”

Pagina 2:

¿Cuántos de ustedes tienen mascotas? ¿Perros? ¿Gatos? ¿Otras mascotas?

¿Qué piensan que pueden hacer para ayudar a que su mascota este saludable?

- Darles amor, atención, protección, comida, ambiente seguro, ejercicio, cuidado de salud.

Hoy vamos a hablar acerca de dos de sus necesidades: comida saludable y ejercicio.

Pagina 3:

Las mascotas necesitan comida saludable. ¿Qué es una comida saludable para perro o gato?

(Muestra diferentes comidas y pide que los niños contesten Si o No cuando creen que es una comida saludable para perro o gato)

Pagina 4:

Las mascotas necesitan comer la comida correcta en la cantidad correcta. Ellas deben recibir comidas fijas ya que comerán demasiado si se les da un plato lleno todo el tiempo. La comida de las personas no siempre es buena para las mascotas.

Página 5:

Algunas comidas pueden enfermar a los perros y gatos. No les des chocolate, cebolla, uvas, carne cruda, aguacates – pueden enfermar a las mascotas.

Página 6:

Las mascotas necesitan ejercicio diariamente para estar saludables. ¿Cómo puedes ayudarlos a hacer ejercicio?

Una de las mejores maneras de ayudar a tu perro a hacer ejercicio, a ti también, es llevándolo a caminar dos veces al día. Puedes correr con él, o jugar con la pelota. Es más difícil ayudar a los gatos a hacer ejercicio, pero puedes jugar con ellos usando juguetes o creando pistas de obstáculos.

Página 7:

Las caminatas pueden ser una aventura tanto para ti como para tu perro. Puedes ver tu vecindario, estar afuera y disfrutar del día.

Esto es lo que ve un perro cuando sale a caminar. (Enseñar video de una caminata desde el punto de vista del perro.)

Página 8:

Demostración: Mapa de la ciudad/folleto que permite a los niños circular e identificar lugares donde pueden llevar a sus perros a caminar.

Pídeles que anoten dónde en un papel y que luego digan que escribieron.

Página 9:

Los gatos también pueden hacer ejercicio, pero necesitan un poco de ayuda. Tu puedes construir una pista de obstáculos para ellos.

(Muestra videos de YouTube que enseñan gente en su casa creando pistas de obstáculos para gatos.)

Ahora en el folleto, dibuja tu propia pista de obstáculos para gato usando objetos que tengas en tu casa.

Página 10:

¿Preguntas?