

**Coalición de Mascotas Saludables Familias Saludables**

**Presentación Educativa Basada en la Escuela**

**Título: Mantener tu mascota en forma: Comida y Juego**

**Grado K-2**

Demostración – artículos por reunir antes de la charla.

2 platos para comida de mascota, Taza medidora, Bote de café o de metal grande, frijoles secos, bolsa o caja de comida para mascota.

Notas del presentador:

Pagina 1: Título de la presentación: “Mantener a tu mascota en forma: Comida y Juego”

Pagina 2:

¿Cuántos de ustedes tienen mascotas? ¿Perros? ¿Gatos? ¿Otras mascotas?

¿Qué piensan que puedan hacer para ayudar a su mascota a estar saludable?

- Dándoles amor, atención, protección, comida, un ambiente seguro, ejercicio, cuidado de salud.

Hoy vamos a hablar acerca de dos de sus necesidades: ejercicio y comida saludable.

Pagina 3:

¿Qué comen los perros y los gatos? Al igual que nosotros, ellos pueden comer cosas que no deberían, pero ¿qué deben comer?

¿Deberíamos alimentar a las mascotas con estas comidas? Si o No

(Muestra a los estudiantes varias comidas para personas y para mascotas y has que indiquen si o no son para alimentar a una mascota.)

Pagina 4:

¿Alguna vez han alimentado a un perro o gato?

- Al estudiante que conteste si, pregunta: ¿Cuanto les diste de comer?

¿Comen la misma cantidad todas las mascotas? (Estudiantes deberían decir no)

Pagina 5:

Los perros grandes comen más comida que los perros chicos. Si damos de comer a un chihuahua la misma cantidad que a un perro grande, se sentirán muy enfermos y subirán de peso. Cada mascota necesita una cantidad especial de comida.

### Página 6:

(Demostración: Taza medidora, bote de metal, frijoles crudos o croquetas, 2 platos para comida)

Te dicen que tu perro necesita una taza de comida.

¿Que taza vas a usar? (muestra la taza medidora y el bote de café)

¿Son estos iguales? (No)

¿Qué le pasará a tu mascota si usas el bote de café para poner una “taza” de comida en su plato?

(Demostración: Pon frijoles/croquetas en la taza medidora y vacíalos en el plato. Después pon frijoles/croquetas en el bote de café y sírvelos en otro plato)

Una taza no siempre es una taza. Necesitas usar una taza medidora para asegurarte que estas dando a tu mascota la cantidad correcta de comida.

Sus padres pueden leer la etiqueta del paquete de comida para mascotas para saber cuanto se debe dar a la mascota.

### Página 7:

Al igual que nosotros, las mascotas comen más de lo necesario. Esto pueden causar que se enfermen o suban de peso.

Ustedes pueden ayudar dándoles de comer solo lo que necesitan, no lo que quieren.

No les den comida de su mesa o mucha comida de mascota y golosinas.

Ayuden a sus mascotas a estar saludables.

### Página 8:

Las mascotas también necesitan ejercicio para estar saludables. ¿Cómo puedes ayudarles a hacer ejercicio?

perros - llévalos a caminar, juega con ellos, corre con ellos, juega con la pelota.

gatos - dales juguetes, juega con una cuerda o juguete de plumas.

### Página 9

Aquí hay algunas fotos de mascotas. ¿Pueden decirme si tienen sobrepeso?

(Muestra fotos – has que los estudiantes digan Si o No)

### Página 10:

¿Cómo pueden saber si su mascota tiene sobrepeso?

Deberían poder sentir las costillas de su mascota, pero no mirarlas.

La mascota debe tener cintura y no tener forma de bola.

Revisar su peso a lo largo del tiempo es una buena manera de saber si necesita perder peso o no.

Página 11:

Ahora practiquemos lo que hemos aprendido.

Los estudiantes deben tener su taza medidora o bote de frijoles y poner los frijoles en el plato de comida de la mascota para que vean que el tamaño de la taza medidora es importante. También mostrarles en que parte de la bolsa de comida de mascota dice cuanto darle de comer al perro o gato.