

## Preparación de Emergencia para Ti y tus Mascotas

Pagina 1: ¿A quién consideras familia?

Pregunta:

¿A quién consideras familia? Espera la respuesta.

Di:

¡Sí, es correcto! Tu familia inmediata (mamá, papá, abuelos), familia, amigos de la escuela, vecinos y hasta la persona que trabaja en la tienda local también puede ser parte de tu familia.

Pagina 2: ¿Cuántos de ustedes tienen mascotas en casa?

¡Las mascotas también son parte de la familia!

Pagina 3: ¿Qué es una emergencia?

Pregunta a los estudiantes: ¿Qué es un tipo de emergencia? Pregunta a los estudiantes: ¿Quién se ve afectado por las emergencias? Espera respuesta y da información.

Di:

¡Excelente, eso es correcto! Las emergencias ocurren en un momento cuando algo grave está pasando y se necesita ayuda inmediata. Las emergencias ocurren en cualquier momento como incendios de casas, apagones o temblores.

Pagina 4: ¿Qué es un desastre natural?

Pregunta:

¿Qué es un desastre natural? *Espera respuesta.*

¡Correcto! Un desastre natural es algo que pasa en la naturaleza, causado a veces por el clima que puede dañarnos a nosotros o a nuestras comunidades y alrededores. Los desastres naturales incluyen: apagones, sequías, y temblores. Estos son ejemplos de emergencias.

Pagina 5: Nuestras familias deben estar preparadas para emergencias.

Di:

Las emergencias pueden pasar en cualquier momento. Es mejor prepararse antes que suceda una emergencia. ¿Sabes de memoria el teléfono de tus papás? ¿Conoces por lo menos dos salidas en tu casa? ¿Tienes un kit de emergencia en casa? Es bueno saber esto antes de una emergencia.

Pagina 6: ¿Tiene tu familia un plan?

Di:

¿Sabes los números de teléfono celular de tus padres? ¿Que tal los números de teléfono del trabajo? ¿Sabes a donde ir a reunirse con tu familia en caso de una emergencia? Recuerda que las emergencias pasan en cualquier momento. Es importante que sepas como ponerte en contacto con tu familia si no están todos juntos. Tu debes tener los números de celular y de trabajo de tus padres, así como los de tus hermanos. También memorízate esos números. Nosotros recomendamos que tengas los números de tus vecinos para asegurarse que ellos también estén seguros

.

Pagina 7: ¿Tienen un lugar de reunión?

Di:

¿Tiene tu escuela simulacros de emergencias? Estos simulacros son buena práctica y buenos recordatorios que las emergencias pueden ocurrir en la escuela o en la casa. El propósito de estos simulacros es mantenerte a ti y a tu maestro/a preparados para encontrar rápidamente una salida segura en el caso de una emergencia. Así como en la escuela, tu familia debe planear y tener un lugar de reunión para la casa también. Deben saber y conocer salidas y dos maneras de salir de cada cuarto en caso de un incendio.

Pagina 8: Prepárense juntos.

Pregunta:

¿Creen que deben prepararse con su familia, amigos en la escuela, y sus vecinos? Espera respuesta.

Di:

¡Correcto! Así como practican simulacros de incendio en la escuela, tu familia debe hacer lo mismo en casa. Es una buena práctica y te preparará en caso de una emergencia de verdad. Tu también debes crear un plan de comunicación con tus padres.

Pregunta:

¿Cuales son algunas cosas importantes que debes recordar que serían buenas para incluir en tu plan?

Di:

Tener una lista de números de teléfono (como casa, trabajo) direcciones, y correos electrónicos. Si tienes mascotas, también debes incluirlas en tu plan. Recuerda a tus padres tener una lista de hoteles que acepten mascotas y una lista de refugios en tu vecindario.

¿Conoces en donde hay un lugar de reunión seguro cerca de tu casa? ¿Que tal si estas en casa de un amigo y necesitas comunicarte con tu familia para hacerles saber que estas bien? Al tener un plan de emergencia con tus padres y familiares, todos ustedes pueden estar preparados y seguros.

Pagina 9: ¿Qué hacer en caso de una emergencia?

Pregunta:

¿Qué hacen en caso de una emergencia? Espera respuesta.

Di:

Hay diferentes tipos de emergencias y es importante que sepamos que hacer para asegurarnos que estamos seguros. La mejor manera de manejar una emergencia es estar preparado para una. Saber que hacer antes de tiempo puede ayudarnos a estar tranquilos y poder ayudar (si es necesario). Algunas maneras de estar listos para ayudar en una emergencia incluyen:

- Cuando estés afuera, asegúrate de estar en un área donde puedas pedir ayuda, aunque no tengas un teléfono contigo.
- Es importante saber como llamar al 911 o a tu número de emergencia local. Recuerda que 9-1-1 es un número muy especial para llamar cuando se necesita ayuda durante una emergencia y no hay otra persona que pueda ayudar.
- ¡Aprende primeros auxilios! Tu Cruz Roja local, YMCA, u otras organizaciones ofrecen clases. ¡Anima también a tu familia a que vayan contigo!

Página 10: ¿Cómo te puedes preparar para una emergencia?

Pregunta a los estudiantes: ¿Tiene tu familia un plan de emergencia? Pide que levanten la mano.

Pregunta si piensan que esto es importante.

Di:

La manera más importante en que podemos prepararnos para las emergencias es haciendo un *plan de comunicación familiar* y teniendo un kit de emergencia preparado y empacado antes que se necesite.

¿Sabían que es recomendado tener un plan para los diferentes tipos de eventos? Por ejemplo, deberíamos crear un plan para cuando nuestro estado se encuentra en alerta/advertencia de sequía, así como crear un plan en caso de un temblor.

Di:

En el caso de un temblor, lo cual es común en nuestro estado, los consejos principales incluyen:

### **Antes de un temblor.**

Practiquen AGACHATE, CUBRETE y DETENTE con *todos* los miembros de tu casa.

Las puertas no son más fuertes que otra parte de la estructura de la casa, así que no confíen en ellas para su protección. Es mejor meterse debajo de un mueble fuerte y detenerse.

### **Durante un temblor:**

¡AGACHATE, CUBRETE y DETENTE! Traten de moverse lo menos posible, cubriéndose la cabeza y el torso. Manténganse dentro hasta que deje de temblar y que tu familia esta segura de que es seguro salir.

**Después de un temblor:** Si están fuera de casa, regresen *solo* cuando las autoridades digan que es seguro hacerlo. Quédense con su familia y estén preparados para las réplicas en caso de que haya más.

Página 11: ¿Cuales son algunos artículos que deberían estar en el kit de emergencia?

Pregunta:

¿Cuales son algunos de los artículos que tu familia tiene en los kits? ¿Cada miembro de la familia tiene su propio kit? ¿Quiénes de ustedes tienen mascotas? ¿Sabían ustedes que sus mascotas también necesitan un kit?

Algunos artículos incluyen: Agua. Es recomendable tener un galón de agua limpia por persona por día durante al menos tres días. Comida – por lo menos tres días de alimentos que no se descomponen. Las pilas y las linternas también son artículos excelentes.

Página 12: ¿Cuales artículos deben estar en el kit de tu mascota?

Pregunta:

¿Cuántos de ustedes tienen mascotas? ¿Creen que su mascota deba tener un kit?

Espera respuesta

Di:

¡Eso es correcto! Es muy importante que sus mascotas tengan un kit de emergencia también. Las mascotas son un miembro de la familia y al igual que las personas también necesitan comida extra, agua y medicamentos en caso de que ocurra un desastre.

Página 13: Actividad de emparejamiento: Mira las fotos de abajo. Escoge la frase que describa mejor cada foto. Escribe su letra junto a la foto.

Página 14: ¿Qué puedes hacer?

Tu puedes ayudar a tus padres así:

- Pregunta a tus padres si todos en la familia tienen un kit de emergencia. ¡No olviden el de la mascota también!
- Haciendo un plan familiar de emergencia.
- Teniendo una lista de hoteles que aceptan mascotas.
- Planificando una ruta de escape de emergencia.
- Memoriza tu dirección de casa y los números de teléfono de tus padres.
- Revisa los detectores de humo de tu casa para asegurarte que funcionen.
- Recordándoles que, en su próxima visita al supermercado, compren más latas de comida que no se descomponen.