

LA XILACINA EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Mensajes clave

- La xilacina es un fármaco sedante utilizado por los veterinarios para anestesiarse a los animales que está cada vez más presente en el abastecimiento de drogas ilícitas.
- La xilacina puede estar contenida en drogas callejeras, drogas ilícitas y pastillas falsas, a menudo sin el conocimiento de las personas que consumen estas sustancias.
- Cuando es consumida por seres humanos, la xilacina puede bajar la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y la frecuencia respiratoria.
- Cuando se combina con opioides como el fentanilo, como sucede con frecuencia, la xilacina intensifica el efecto potencialmente mortal de la depresión respiratoria (ralentización o interrupción de la respiración) causada por los opioides, lo que aumenta el riesgo de sobredosis y muerte.
- No existe ningún medicamento o antídoto para revertir la sobredosis por xilacina. La naloxona es eficaz contra cualquier opioide que contribuya a la sobredosis, pero no es eficaz contra la xilacina.
- Las personas deben administrar naloxona durante una sobredosis para bloquear cualquier opioide relacionado con una sobredosis, incluso si esa sobredosis puede incluir xilacina, y llamar al 911 para asegurarse de que la persona que ha experimentado la sobredosis recibe atención médica de emergencia.
- Existe una prueba para detectar xilacina, aunque no muestra la dosis, pureza o potencia de xilacina en la muestra.

Resumen

El suministro de drogas ilícitas en el condado de Los Ángeles incluye cada vez más sustancias con un alto potencial de sobredosis. La xilacina se mezcla ahora con drogas callejeras, drogas ilícitas y pastillas falsas, además del fentanilo. La xilacina es un aditivo barato que aumenta la potencia, así como los riesgos de sobredosis y muerte. Estos nuevos y peligrosos contaminantes en el abastecimiento de drogas subrayan la necesidad de una educación continua y una mayor sensibilización de la comunidad en general.

¿Qué es xilacina?

La xilacina, también conocida como "tranquilizante", "droga tranquilizante" o "droga zombi", es un sedante y relajante muscular que se presenta en estado líquido y transparente y se utiliza en veterinaria para dormir a los animales durante las intervenciones quirúrgicas. Actualmente no es una sustancia controlada a nivel federal y no está aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) para uso humano.

¿Para qué sirve?

En los seres humanos, la xilacina reduce el dolor y retrasa la actividad cerebral, provocando una disminución de la frecuencia respiratoria, reduce la frecuencia cardíaca y disminuye la presión

SPANISH

LA XILACINA EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

arterial con el fin de causar sedación y somnolencia. Clínicamente, se utiliza para dormir a los animales durante cirugías veterinarias. Está destinada específicamente a cirugías en animales y se consideró demasiado peligrosa para su uso en humanos.

¿Por qué es tan peligrosa para los humanos?

La xilacina no está aprobada por la FDA para uso humano porque provoca una disminución peligrosa de la tensión arterial, disminuye la respiración y el ritmo cardiaco, lo que puede causar la muerte. La inyección de xilacina también puede causar daños en el tejido que rodea el lugar de la inyección, lo que provoca lesiones cutáneas, grandes llagas y úlceras que pueden convertirse en infecciones complejas. Por esta razón, la xilacina tiene el sobrenombre de "droga zombi".

¿Cómo entran en contacto con xilacina las personas que consumen drogas?

La xilacina líquida se procesa hasta hacerla polvo y luego se mezcla con otras sustancias -como la heroína- o se mezcla con pastillas falsas (pastillas fraudulentas que parecen medicamentos con receta), como opioides (por ejemplo, Norco, Percocet, Vicodin, etc.), sedantes (Xanax) o incluso estimulantes (Adderall). Las personas que obtienen estos fármacos pueden no ser conscientes de que la xilacina está presente en lo que están consumiendo, lo que puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal. Como tal, la xilacina puede tragarse, inhalarse, fumarse, aspirarse o inyectarse en músculos o venas. Cuando se mezcla con opioides y otros tranquilizantes del sistema nervioso central, como el alcohol o las benzodiacepinas, la xilacina potencia y prolonga sus efectos, incluida la sedación (somnolencia que conduce a la falta de respuesta) y la depresión respiratoria (disminución o interrupción de la respiración). La xilacina aumenta considerablemente el riesgo de sobredosis mortal.

¿Por qué se mezcla con drogas?

La xilacina es un "relleno" barato para opioides ilícitos y otras pastillas falsas, ya que aumenta la potencia de diversos opioides. Este efecto de la xilacina permite a quienes fabrican y suministran drogas mantener un producto muy potente. Sin embargo, la mayoría de las personas que compran o adquieren drogas ilícitas no buscan xilacina y probablemente no saben que la xilacina puede estar mezclada con las drogas que intentan obtener.

¿Cuáles son los síntomas de una sobredosis por xilacina?

Debe sospecharse una sobredosis por xilacina en personas que presenten síntomas de sobredosis por opioides, como pupilas dilatadas, respiración lenta o interrumpida, ritmo cardiaco lento o nulo, piel fría, húmeda y azulada o morada, y que no respondan a la naloxona.

¿Podemos hacer pruebas?

Recientemente, se han puesto a la venta en línea a través de BTNX (<https://www.btnx.com/HarmReduction>) unas tiras de análisis rápido de drogas que identifican la xilacina en una muestra de droga. Sin embargo, estas pruebas rápidas no muestran la dosis, pureza o potencia de xilacina encontrada en la muestra.

La xilacina puede detectarse en un análisis toxicológico de espectroscopia cuantitativa, como una prueba de cromatografía de gases-espectrometría de masas; sin embargo, los análisis rápidos de

SPANISH

LA XILACINA EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES

drogas disponibles en el servicio de emergencias no analizan ni detectan de forma rutinaria la xilacina.

Los residentes del Condado de Los Ángeles también pueden considerar la posibilidad de llevar sus medicamentos para que se analicen como parte de un programa piloto que se está llevando a cabo a través de la UCLA, que utiliza máquinas de espectroscopia infrarroja transformada de Fourier (FTIR, por sus siglas en inglés) para analizar muestras de fármacos en unos 15-20 minutos, y está disponible de forma gratuita poniéndose en contacto con Chelsea L. Shover, PhD a través del correo electrónico clshover@mednet.ucla.edu.

¿Existe un antídoto para contrarrestar una sobredosis de xilacina?

No existe un antídoto aprobado para contrarrestar la sobredosis de xilacina en humanos. Sin embargo, dado que la xilacina suele combinarse y utilizarse con opioides, la naloxona puede ayudar a invertir temporalmente el efecto de cualquier opioide que se tome con xilacina. Por lo tanto, es esencial que cualquier persona que responda a una sospecha de sobredosis llame al 911 y administre naloxona rápidamente cuando alguien presente síntomas de una sobredosis a causa de xilacina o de un opioide. Puede salvarles la vida.

Se ha detectado xilacina en muestras de drogas en 36 estados y en el Distrito de Columbia. En la Ciudad de Nueva York, se ha encontrado xilacina en el 25% de las muestras de droga. En Filadelfia, se detectó xilacina en más del 90% de las muestras de fentanilo y heroína analizadas en 2021. Y en California, se ha detectado xilacina en muestras de droga en Los Ángeles, San Francisco y San Diego en 2023.

¿Cómo cambia esto el consumo de sustancias?

Si usted o alguien que conoce va a consumir drogas ilícitas, recuerde lo siguiente:

- 1) No las consuma al estar solo. Consúmalas con un amigo o con alguien que pueda llamar al 911 y administrar naloxona en caso de sobredosis.
- 2) Empiece poco a poco: la xilacina puede permanecer en su organismo durante horas y acumularse.
- 3) Si alguien sufre una sobredosis, ¡utilice naloxona! La xilacina se mezcla a menudo con un opioide y la naloxona seguirá ayudando a revertir la influencia del opioide en la sobredosis.
- 4) Debido a la xilacina, tanto las personas que consumen drogas inyectándose las como las que no se las inyectan pueden tener un mayor riesgo de desarrollar úlceras en diversas partes del cuerpo -incluso en zonas donde no se inyectan-, por lo que le rogamos que vigile su piel.

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS

 **1.844.804.7500**

SPANISH