

LA 카운티 내 자일라진

핵심 메시지

- 자일라진은 수의사가 동물 마취를 위해 사용하는 진정제로, 불법 마약 공급에 점점 더 많이 사용되고 있습니다.
- 자일라진은 길거리 마약, 불법 약물 및 위조 약품에 들어가 있을 수 있으며, 종종 이러한 물질을 사용하는 사람들도 모르게 들어가 있을 수 있습니다.
- 자일라진은 사람이 복용하면 혈압, 심박수, 호흡수를 낮출 수 있습니다.
- 자일라진은 펜타닐과 같은 오피오이드와 함께 복용할 경우 오피오이드로 인한 호흡 억제(호흡이 느려지거나 멈춤)로 인한 생명을 위협하는 효과를 강화하여 과다 사용 및 사망 위험을 높입니다.
- 자일라진 과다 사용을 되돌릴 수 있는 약물이나 해독제는 없습니다. 날록손은 과다 사용을 일으키는 모든 오피오이드에 효과적입니다. 하지만 자일라진에는 효과적이지 **않습니다**.
- 과다 복용 시 날록손을 투여하여 자일라진을 포함한 모든 오피오이드를 차단하고, 과다 사용한 사람이 응급 치료를 받을 수 있도록 911 에 전화해야 합니다.
- 자일라진을 검출하는 데 쉽게 사용할 수 있는 테스트가 있지만, 샘플에 포함된 자일라진의 양, 순도 또는 효능을 보여주지는 **않습니다**.

요약

로스앤젤레스 카운티의 불법 약물 공급에는 과다 사용 가능성이 높은 물질이 점점 더 많이 포함되어 있습니다. 현재 펜타닐 외에도 길거리 마약, 불법 약물, 위조 약품에 자일라진이 혼합되고 있습니다. 자일라진은 값싼 첨가제로 약효는 물론 과다 사용 및 사망 위험을 증가시킵니다. 이러한 새롭고 위험한, 공급되는 약물에 포함된 오염 물질은 광범위한 커뮤니티를 위한 지속적인 교육과 인식 제고가 더욱 필요하게 만듭니다.

KOREAN

LA 카운티 내 자일라진

자일라진이 무엇일까요?

'마취제', '마취제 마약' 또는 '좀비 마약'으로도 알려진 자일라진은 투명한 액체로 제공되는 진정제 및 근육 이완제로, 수의학에서 수술을 위해 동물을 수면 상태로 만드는 데 사용됩니다. 현재 연방 정부에서 통제하는 물질이 아니며 미국 식품의약국(FDA)에서 인체용으로 승인하지 않았습니다.

무슨 효과가 있나요?

사람의 경우 자일라진은 통증을 줄이고 뇌 활동을 둔화시켜 호흡수를 감소시키고 심박수를 늦추며 혈압을 낮추어 진정과 졸음을 유발합니다. 임상적으로는 수의학 수술 중에 동물을 잠들게 하는 데 사용됩니다. 동물 수술을 위해 특별히 고안된 것으로 사람에게 사용하기에는 너무 위험한 것으로 밝혀졌습니다.

왜 사람에게 위험한가요?

자일라진은 위험한 저혈압을 유발하고 호흡 및 심박수를 느리게 하여 사망에 이를 수 있기 때문에 인체용으로 FDA의 승인을 받지 않았습니다. 자일라진 주사는 또한 주사 부위 주변의 조직에 손상을 일으킬 수 있으며, 이는 피부 손상, 큰 궤양 및 궤양으로 이어져 복잡한 감염으로 발전할 수 있습니다. 이러한 이유로 자일라진은 "좀비 약물"이라는 별명을 가지고 있습니다.

마약을 사용하는 사람들은 자일라진과 어떻게 접촉합니까?

액체 자일라진은 익혀서 분말 형태로 만든 다음 헤로인과 같은 다른 물질과 혼합하거나 아편유사제(예: 노르코, 퍼코셋, 비코딘 등), 진정제(자낙스) 또는 각성제(애더럴)를 포함한 위조 알약(처방약처럼 보이는 가짜 약)에 압착하여 제조합니다. 이러한 약물을 사용하는 사람은 자신이 사용하는 약물에 자일라진이 포함되어 있다는 사실을 인지하지 못할 수 있으며, 이로 인해 치명적인 과다 사용의 위험이 높아질 수 있습니다. 따라서 자일라진은 삼키거나, 흡입하거나, 흡연하거나, 코로 흡입하거나, 근육이나 정맥에 주사할 수 있습니다. 자일라진은 오피오이드 및 알코올이나 벤조디아제핀과 같은 기타 중추신경계 억제제와 혼합하면 진정(졸음으로 인한 무반응) 및 호흡 억제(호흡 감소 또는 중단) 등의 효과가 강화되고 연장됩니다. 자일라진은 특히 치명적인 과다 사용의 위험을 증가시킵니다.

KOREAN

LA 카운티 내 자일라진

왜 마약으로 분류되나요?

자일라진은 다양한 오피오이드의 효능을 증가시키기 때문에 불법 오피오이드 및 기타 위조 약품의 값싼 "필러"로 사용됩니다. 이러한 자일라진의 효과 덕분에 마약을 만들고 공급하는 사람들은 매우 강력한 제품을 유지할 수 있습니다. 그러나 불법 마약을 구매하거나 공급받는 대부분의 사람들은 자일라진을 구하지 않으며 자신이 얻으려는 마약에 자일라진이 포함될 수 있다는 사실을 모를 가능성이 높습니다.

자일라진 과다 사용의 증상은 무엇인가요?

동공이 수축되어 작아지고, 호흡이 느려지거나 멈추고, 심장 박동이 느려지거나 멈추고, 차갑거나 축축하고, 푸르스름하거나 자줏빛 피부가 나타나고, 날록손에 반응하지 않는 오피오이드 과다 복용의 증상을 보이는 사람은 자일라진 과다 사용을 의심해봐야 합니다.

테스트할 수 있나요?

최근에는 약물 샘플에서 자일라진을 식별할 수 있는 신속 약물 검사 스트립이 BTNX 를 통해 온라인으로 제공되었습니다. (<https://www.btnx.com/HarmReduction>). 그러나 이러한 신속 검사는 샘플에서 발견되는 자일라진의 양, 순도 또는 효능을 보여주지 않습니다.

자일라진은 가스 크로마토그래피-질량 분석법 테스트와 같은 정량 분광학 독성 검사에서 검출할 수 있지만, 응급실에서 이용할 수 있는 신속 약물 검사에서는 자일라진을 일상적으로 검사하거나 검출하지 못합니다.

LA 카운티 거주자는 푸리에 변환 적외선 분광법(FTIR)을 사용하여 약 15~20 분 안에 약물 샘플을 분석하는, UCLA 를 통해 운영 중인 파일럿 프로그램의 일환으로 약물을 가져와 검사를 받을 수도 있으며, Chelsea L. Shover 박사에게 이메일(clshover@mednet.ucla.edu)로 연락하면 무료로 이용할 수 있습니다.

자일라진 과다 사용에 대한 해독제가 있나요?

자일라진 과다 사용에 대한 승인된 해독제는 아직 없습니다. 그러나 자일라진은 일반적으로 오피오이드와 함께 사용되기 때문에 날록손은 자일라진과 함께 복용한

KOREAN

LA 카운티 내 자일라진

오피오이드의 효과를 일시적으로 역전시키는 데 도움이 될 수 있습니다. 따라서 자일라진 또는 오피오이드 과다 사용 의심 증상을 보이는 사람에게 911 에 전화하여 신속하게 naloxone을 투여하는 것이 중요합니다. 생명을 구할 수 있습니다.

자일라진은 36 개 주와 컬럼비아 특별구의 약물 샘플에서 발견되었습니다. 뉴욕시에서는 마약 샘플의 25%에서 자일라진이 검출되었습니다. 필라델피아에서는 2021 년에 검사한 펜타닐 및 헤로인 샘플의 90% 이상에서 자일라진이 검출되었습니다. 그리고 캘리포니아에서는 2023 년 로스앤젤레스, 샌프란시스코, 샌디에이고의 마약 샘플에서 자일라진이 발견되었습니다.

이것이 약물 사용에 어떤 변화를 가져올까요?

본인 또는 지인이 불법 약물을 사용하려는 경우 다음 사항을 기억하세요.

- 1) 혼자 사용하지 마세요. 친구 또는 과다 사용 시 911 에 전화하고 naloxone을 투여할 수 있는 사람과 함께 사용하세요.
- 2) 낮은 용량으로 천천히 시작하세요: 자일라진은 체내에 몇 시간 동안 머물러 축적될 수 있습니다.
- 3) 누군가 과다 복용하는 경우에도 naloxone을 사용하세요! 자일라진은 종종 오피오이드와 혼합되어 사용되며, naloxone은 여전히 오피오이드의 과다 사용으로 인한 효과를 역전시키는 데 도움이 됩니다.
- 4) 자일라진으로 인해 주사를 통해 마약을 사용하는 사람과 그렇지 않은 사람 모두 주사 부위가 아닌 곳에서도 신체 여러 부위에 상처가 생길 위험이 높아질 수 있으므로 피부를 주의 깊게 관찰하세요.

SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE



1.844.804.7500

KOREAN