

Hablando con padres y jóvenes sobre fentanilo

Fentanilo en el Condado de Los Ángeles

En el Condado de Los Ángeles, las muertes por sobredosis entre adolescentes se duplicaron de 2019 a 2020 (durante la pandemia de Covid-19), y en 2021, el fentanilo se identificó en alrededor del 77 % de las muertes de adolescentes a causa de sobredosis a nivel nacional. Estamos experimentando la peor crisis de sobredosis en la historia del Condado de Los Ángeles. Las tragedias locales recientes incluyen a tres jóvenes del Condado de Los Ángeles que sufrieron una sobredosis de MDMA que había sido contaminado con fentanilo en mayo de 2022. El 13 de septiembre de 2022, un estudiante de 15 años de Bernstein High School fue encontrado muerto en el campus de Hollywood tras ingerir una píldora que contenía fentanilo. Se ha informado de al menos 7 casos de sobredosis en otros jóvenes del Condado de Los Ángeles.

Ahora el fentanilo se puede encontrar dentro de píldoras falsas y otras drogas ilícitas dentro del Condado de Los Ángeles y la presencia de fentanilo está causando un aumento en la tasa de sobredosis y muerte. El escenario de muertes por sobredosis ya no recae principalmente entre quienes consumen de forma regular. Debido al fentanilo, estamos viendo cómo las personas sufren sobredosis y mueren la primera vez que prueban una sustancia ilícita o una píldora falsa.

Las conversaciones pueden salvar vidas.

Qué decirles a los jóvenes sobre el fentanilo y las sobredosis:

- 1) Cualquier persona que consuma sustancias ilícitas (como cocaína, metanfetamina, MDMA [éxtasis] o heroína), pastillas falsas (compradas a traficantes en línea o en persona, como oxicodona, morfina o sedantes como Xanax) o que obtenga medicamentos que *no* le hayan sido recetados y que retire en una farmacia, corre el riesgo de sufrir una sobredosis.
- 2) El fentanilo se encuentra en muchas sustancias ilícitas y en píldoras falsas. Los traficantes de drogas no siempre saben qué contienen las pastillas que venden.
- 3) Si vas a experimentar con sustancias:
 - a. Lleva contigo naloxona (Narcan).
 - b. No lo consumas solo (es preferible estar con alguien que pueda controlar una sobredosis y administrar naloxona [Narcan]) o llamar a [NeverUseAlone](#) al 1-800-484-3731.
 - c. Prueba las sustancias para detectar el fentanilo con una tira de prueba de fentanilo, que se puede comprar en línea a través de [BTNX](#), [Dose Test](#), [Dance Safe](#), [Wisebatch](#) o [TACO](#).
 - d. No compres sustancias de fuentes desconocidas.
- 4) Por favor, pide ayuda a tu consejero, pediatra, terapeuta, padres si quieres consumir sustancias.

Cómo pueden los padres hablar con sus hijos sobre el fentanilo y las drogas:

1. Mantenga conversaciones abiertas y sinceras sobre las drogas con sus hijos desde una edad temprana y con regularidad.
2. Sea claro con respecto a sus expectativas.
 - a. Decir "sé inteligente" puede significar algo diferente para usted que para su hijo. Ser directo diciendo algo como "espero que no bebas y conduzcas ni consumas sustancias ilícitas" es más claro.
3. Utilizar un lenguaje y contextos adecuados a la edad para ayudarles a entender lo que pueden provocar las drogas ilícitas.
 - a. Para niños de primaria: hablar de que no se toma el medicamento de nadie más y que sólo se toma el medicamento cuando la prescribe el médico o la aprueban los padres.



Hablando con padres y jóvenes sobre fentanilo

Fentanilo en el Condado de Los Ángeles

- b. Para los adolescentes: tratar de hacerles preguntas sobre lo que saben acerca de las sustancias y dejar que las compartan con usted. Proporcionar información precisa si hacen preguntas y ser honesto cuando no tenga conocimiento de algo y buscar recursos juntos. Evite tratar de sermonearlos.
4. Genere un espacio seguro y sin prejuicios.
5. Escuche siempre lo que saben y responda a sus preguntas con la mayor honestidad posible.
6. Pida ayuda cuando la necesite.
7. orientación adicional para los padres y las familias se puede encontrar [aquí](#) y [aquí](#) .

Visita www.RecoverLA.org para obtener más información.

