

## ¡LA NALOXONA PUEDE SALVAR UNA VIDA!

### Lo que necesita saber sobre la naloxona:

- Es un medicamento que se usa para revertir temporalmente los efectos de una sobredosis de opiáceos
- No es dañosa si se administra a alguien que no sufre una sobredosis de opiáceos o ninguna otra sobredosis
- No tiene interacciones farmacológicas ni límite letal de dosificación
- NO puede causar una sobredosis y NO es adictiva
- Su efecto pasa en 30 a 90 minutos de manera que la sobredosis puede regresar

Usted puede obtener la naloxona directamente de la farmacia u organizaciones basadas en la comunidad.

Para más información, visite la sucursal de Comunidades Seguras y Activas (Safe and Active Communities) en [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov).

Si usted o un ser querido o alguien que usted conozca necesita tratamiento, llámenos en cualquier momento, 24 horas al día, 7 días a la semana.

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS

24/7 **1.844.804.7500**

¡El tratamiento funciona y la recuperación es posible!

¡Usted puede salvar una vida!

PRIMEROS AUXILIOS ANTE UNA SOBREDOSIS

SAPC | Prevención y Control del Abuso de Sustancias



CONDADO DE LOS ANGELES Salud Pública

CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**

Cómo reconocer y responder ante una sobredosis de opiáceos

# ●●● Signos de que alguien puede estar sufriendo una sobredosis:

No respira o respira superficialmente



Emite sonidos de gorgoteo o ronca fuerte



Se le siente la piel fría y húmeda



No se puede despertar o no puede hablar



Piel descolorida (especialmente en labios y uñas)



Sus pupilas están puntiformes



## ●●● Qué hacer:



Sacúdale y grítele



Llame al 911



Si no le responde, rocíele la dosis completa de naloxona en una fosa nasal



Si no le responde después de 1 a 2 minutos, adminístrele una segunda dosis completa en la otra fosa nasal



Verifique la respiración



Dele respiración de rescate y colóquelo en posición de recuperación



Espere con la persona hasta que llegue la ayuda

### ●●● La respiración de rescate:



- 1 Coloque a la persona boca arriba
- 2 Inclínelo hacia arriba la barbilla para abrir las vías respiratorias
- 3 Revise si tiene algo en la boca y si es así, sáquelo
- 4 Apriete las fosas nasales, de respiración boca a boca, de dos alientos
- 5 Después de 5 segundos, vuelva a dar alientos
- 6 De un aliento cada 5 segundos

### ●●● La posición de recuperación:



- 1 Voltee a la persona hacia un lado
- 2 Inclínelo un poco la cabeza hacia atrás para abrirle las vías respiratorias



- 3 Apoye la cabeza en la mano
- 4 La rodilla evita que el cuerpo gire sobre el estómago