

● ● ●
نالوکسان هی‌تواند یک
زندگی را نجات دهد!

آنچه باید در مورد نالوکسان بدانید:

- دارویی است که برای معکوس کردن موقت بیش مصرفی مسکن‌های مخدری استفاده می‌شود
- حتی اگر به شخصی داده شود که مسکن مخدری و بطور کلی هیچ ماده‌ای را بیش از حد مصرف نکرده است، هم ضرری ندارد
- هیچ تداخل دارویی و محدودیت دوز ندارد
- نمی‌تواند باعث بیش مصرفی شده یا اعتیاد آور باشد
- اثر آن ظرف 30 تا 90 دقیقه از بین می‌رود، بنابراین اثر بیش مصرفی ممکن است دوباره برگردد

می‌توانید نالوکسان را مستقیماً از داروخانه یا سازمان‌های جامعه-محور دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر، به شعبه جوامع ایمن و فعال به نشانی www.cdph.ca.gov مراجعه کنید.

اگر شما، یکی
از عزیزانتان یا کسی که
او را می‌شناسید نیاز
به درمان دارد، با ما
در هر زمان، 24 ساعت
شبهانه‌روز و 7 روز هفته
تحاس بگیرید.

خط راهنمای خدشات سوء
مصرف مواد

24/7 1.844.804.7500

درمان انجام شدنی و
بهبودی امکان پذیر است!

● ● ●
هی‌توانید یک
زندگی را
نجات دهید!

کمک‌های
اولیه پیش
مصرفی



SAPC | Substance Abuse
Prevention and Control



County of Los Angeles
Public Health

در آنچه می‌بینید
هی‌کس نیست نه پسری و
6 استجایی ه‌کس

●●● نشانه های احتمالی فرد دچار بیش مصرفی:

مردمک های چشم ریز شده اند
پوست تغییر رنگ یافته (به ویژه در لب ها و ناخن ها)
نمی تواند بیدار شود یا صحبت کند
احساس سردی پوست و عرق سرد
صدای خرخر یا خروپف با صدای بلند
عدم تنفس یا تنفس ضعیف



●●● چه باید کرد:



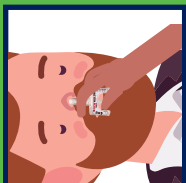
تکان دادن و فریاد زدن



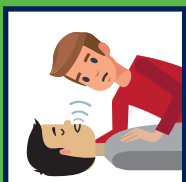
تماس با 911



اگر واکنشی نشان نمی دهد، دوز کاملی از نالوکسان را در یک سوراخ بینی اسپری کنید



اگر پس از 1 تا 2 دقیقه واکنشی نشان نداد، دوز کامل دوم را در سوراخ دیگر بینی اسپری کنید



تنفس را چک کنید



تنفس مصنوعی و وضعیت ریکاوری



تا رسیدن کمک، کنار او بمانید

●●● تنفس مصنوعی:

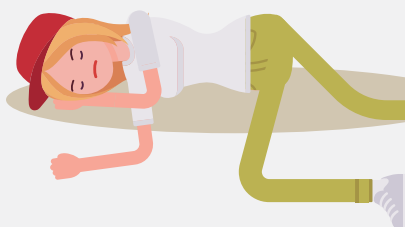


- 1 فرد را به پشت بخواهانید
- 2 چانه را به سمت بالا متحایل کنید تا راه تنفس باز شود
- 3 بررسی کنید که آیا چیزی در دهان وجود دارد، اگر هست آن را بیرون آورید
- 4 بینی را بگیرید، دو بار تنفس دهان به دهان انجام دهید
- 5 پس از 5 ثانیه، دوباره تنفس دهید
- 6 هر 5 ثانیه یک تنفس دهید

●●● وضعیت ریکاوری:



- 1 فرد را به پهلو برگردانید
- 2 سرش را کمی به عقب متحایل کنید تا راه تنفس باز شود



- 3 دستش را تکیه گاه سر قرار دهید
- 4 زانو مانع از چرخش بدن به روی شکم می شود