

ITS/ETS <small>(infecciones/enfermedades de transmisión sexual)</small>	Signos y síntomas	¿Cómo se propaga?	¿Por qué debo recibir tratamiento?	¿Cómo se puede prevenir?
Clamidia <small>(bacteriana)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden aparecer de 7 a 21 días después de tener relaciones sexuales. • Dolor o ardor al orinar • Secreción de la vagina, el pene, o el recto, que huele o se ve extraña • Sangrado de la vagina durante o después del sexo • Dolor o hinchazón en los testículos • Dolor o sangrado del recto 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón, con alguien que tiene clamidia. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede evitar la transmisión a su bebé. • La infección no tratada puede conducir a infecciones graves y problemas de salud. • La infección no tratada puede provocar dificultad para quedar embarazada o infertilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite sus parejas sexuales. • Hágase la prueba en todos los lugares (vagina, pene, ano y garganta) por donde tengas sexo. • No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) terminen el tratamiento. • Si está embarazada, busque atención prenatal temprana para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.
Gonorrea <small>(bacteriana)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden aparecer de inmediato o hasta 30 días después de tener relaciones sexuales. • Dolor o ardor al orinar • Secreción de la vagina, el pene o el recto que huele o se ve extraña • Picazón, dolor o sangrado en el recto o defecaciones dolorosas • Fiebre • Sangrado de la vagina durante o después del sexo • Dolor o hinchazón en los testículos • Dolor o enrojecimiento en la garganta (raramente) 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón con alguien que tiene gonorrea. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede evitar la transmisión a su bebé. • La infección no tratada puede conducir a infecciones graves y problemas de salud. • La infección no tratada puede provocar dificultad para quedar embarazada o infertilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • Hágase la prueba en todos los lugares (vagina, pene, ano y garganta) por donde tengas sexo. • No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) terminen el tratamiento. • Si está embarazada, busque atención prenatal temprana para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.
Hepatitis A (VHA) <small>(viral)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden incluir fiebre, fatiga, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor de estómago, orina oscura, diarrea, excrementos (caca) de color arcilla, dolor en las articulaciones, coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia). 	<ul style="list-style-type: none"> • El VHA se propaga a través de las heces (caca). • Al tener relaciones sexuales con alguien que tiene VHA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • En la mayoría de los casos, su cuerpo se cura por sí solo, pero algunas personas pueden desarrollar daño hepático. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • Lávese las manos regularmente. • Vacúnese contra la hepatitis A.
Hepatitis B (VHB) <small>(viral)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • VHA: Los síntomas pueden aparecer 28 días después de estar expuesto y pueden durar hasta 6 meses. • VHB: Los síntomas pueden aparecer 3 meses después de estar expuesto y pueden durar hasta 6 meses. • VHC: Los síntomas pueden aparecer 2 semanas después de estar expuesto y pueden durar hasta 6 meses. 	<ul style="list-style-type: none"> • El VHB se propaga a través de la sangre, el semen y el fluido vaginal. • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón con alguien que tiene VHB. • Al compartir agujas con alguien que tiene VHB. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es) o a alguien con quien comparte agujas. • Si está embarazada, puede evitar que se lo transmita a su bebé. • La infección no tratada puede provocar daño hepático o cáncer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • No comparta agujas, jeringas u otro equipo de inyección. • Vacúnese contra la hepatitis B.
Hepatitis C (VHC) <small>(viral)</small>		<ul style="list-style-type: none"> • El VHC se propaga a través de la sangre. • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón con alguien que tiene VHC. • Al compartir agujas o cualquier artículo que pueda tener sangre con alguien que tiene VHC. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es) o a alguien con quien comparte agujas. • Si está embarazada, puede evitar que se lo transmita a su bebé. • La infección no tratada puede provocar daño hepático o cáncer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • No comparta agujas, jeringas u otro equipo de inyección. • No comparta nada que pueda tener sangre (maquinillas de afeitarse, cortaúñas, equipo de tatuaje o perforación, etc).
Virus del herpes simple (VHS) <small>(viral)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Hay 2 virus que causan herpes: <ul style="list-style-type: none"> - Tipo 1 (VHS-1): comúnmente infecta la boca y los labios. - Tipo 2 (VHS-2): comúnmente infecta el ano, la vagina y el área alrededor. • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden aparecer 2-12 días después. • Ampollas pequeñas y dolorosas en los genitales o la boca que duran de 2 a 4 semanas • Las ampollas pueden desaparecer y volver. 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón o al tocar los genitales de alguien que tiene herpes. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede evitar que se lo transmita a su bebé. • Si bien no hay cura, el tratamiento puede prevenir o acortar los brotes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • Hágase la prueba en todos los lugares (vagina, pene, ano y garganta) por donde tengas sexo.
VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) <small>(viral)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Algunas personas pueden tener síntomas similares a los de la gripe dentro de las 2 a 4 semanas posteriores a la infección que pueden durar unos días o varias semanas. • Los síntomas similares a la gripe incluyen fiebre, ganglios linfáticos inflamados, dolor de garganta, erupción, dolores corporales. • Una vez que los síntomas desaparecen, pueden pasar años hasta que se experimenten más síntomas. • Si el VIH no se trata, puede conducir a la condición potencialmente mortal conocida como SIDA. 	<ul style="list-style-type: none"> • El VIH se propaga a través de la sangre, el semen o el líquido preseminal, los fluidos rectales, los fluidos vaginales y la leche materna. • Al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin condón con alguien que tiene VIH no tratado. • Al compartir agujas con alguien que tiene VIH no tratado. • Puede pasar a un bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es) o a alguien con quien comparte agujas. • Si está embarazada, puede evitar que se lo transmita a su bebé. • Si bien no hay cura, los tratamientos son fáciles de usar, como una píldora diaria o inyecciones mensuales, y pueden mejorar su salud y bienestar general. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • No comparta agujas, jeringas u otro equipo de inyección. • Hágase la prueba regularmente. • Si está embarazada, busque atención prenatal temprana para prevenir problemas de salud para usted y su bebé. • Si es positivo, hable con su médico acerca de recibir tratamiento contra el VIH. • Si es negativo, hable con su médico sobre la PrEP y la PEP.
VPH (Virus del papiloma humano) or Verrugas genitales <small>(viral)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • El VPH generalmente no muestra signos y puede desaparecer por sí solo. • Algunos tipos de VPH causarán verrugas genitales, y otros tipos pueden conducir al cáncer del cuello uterino. • Si el virus permanece en el cuerpo, es posible que las verrugas regresen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón o al tocar los genitales de alguien que tiene verrugas genitales. • Puede pasar a un bebé durante el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede evitar que se lo transmita a su bebé. • Sin tratamiento, las verrugas pueden desaparecer por sí solas, permanecer iguales o crecer y propagarse. • La infección cervical no tratada puede provocar cáncer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • Vacúnese contra el VPH. • Hágase pruebas de Papanicolaou con regularidad. • Las pruebas de Papanicolaou anal se pueden hacer cada 1-3 años dependiendo de su riesgo.
Sífilis <small>(bacteriana)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden aparecer dentro de 10-90 días. • Los síntomas pueden incluir chancro (llaga) donde entró la bacteria – vagina, ano, labios o boca; sarpullido en una o más áreas del cuerpo (espalda, manos y pies); pérdida de cabello; protuberancias parecidas a verrugas; manchas lisas y blancas dentro de la boca o la lengua. • Los síntomas pueden desaparecer y reaparecer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener sexo vaginal, anal u oral sin condón o, a veces, contacto genital con alguien con sífilis. • Puede pasar a un bebé durante el embarazo o el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede evitar transmitirlo a su bebé o experimentar complicaciones como trabajo de parto prematuro, aborto espontáneo o muerte fetal. • Puede prevenir problemas de salud graves. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones o barreras bucales. • Limite a sus parejas sexuales. • Hágase la prueba regularmente. • No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) terminen el tratamiento. • Si está embarazada, busque atención prenatal temprana para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.
Tricomoniasis (Tric) <small>(parásital)</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no muestran signos/síntomas. • Los síntomas pueden aparecer de 5 a 28 días después, o a veces, mucho más tarde (meses). • Dolor o ardor al orinar • Secreción de la vagina o el pene que huele o se ve extraño • Dolor durante las relaciones sexuales • Picazón o irritación alrededor de la vagina o dentro del pene 	<ul style="list-style-type: none"> • Al tener relaciones sexuales vaginales sin condón con alguien que tiene tricomoniasis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para evitar transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es). • Si está embarazada, puede reducir el riesgo de parto prematuro o de tener un bebé con bajo peso al nacer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Use condones. • Limite a sus parejas sexuales. • No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) terminen el tratamiento.

