

AFFIRMATIONS IN A JAR

Learn about the importance of positive self-talk while decorating affirmation jars and crafting encouraging statements.

**JULY 16
3-4 PM**



**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602**



For Questions:
(562) 775-6104

AFIRMACIONES

EN UN FRASCO

Aprenda sobre la importancia del diálogo interno positivo mientras decoramos frascos de afirmación y creamos frases motivadoras.

**16
DE JULIO
3-4 PM**



WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602



Para Preguntas:
(562) 775-6104