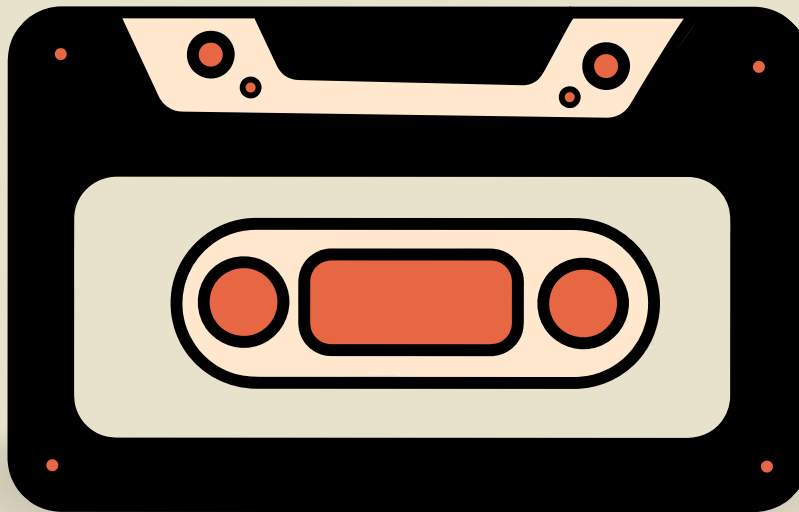




MOTOWN WALKING

Join us for a low-impact walking workout
that boosts fitness, endurance, and
strength. Walk at your own pace and enjoy
a supportive community!



EVERY FRIDAY IN JULY (EXCEPT 4TH OF JULY)

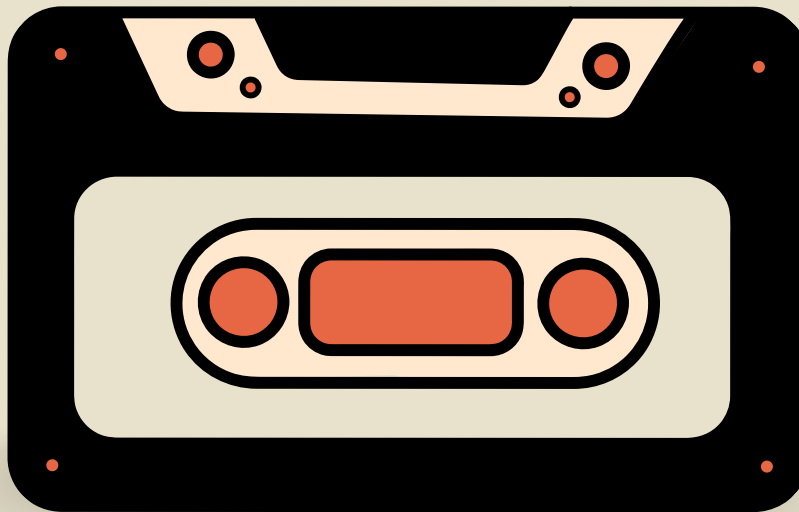
FROM 9:00AM- 10:00AM

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE.
WHITTIER, CA 90602**



CAMINANDO POR MOTOWN

Únete a nosotros para una caminata de bajo impacto que mejora tu condición física, resistencia y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de una comunidad solidaria!



**TODOS LOS VIERNES DE JULIO (EXCEPTO EL 4 DE JULIO)
DE 9:00 A 10:00 HORAS**

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE.
WHITTIER, CA 90602**