

!Opciones de PrEP para tu tipo de vida sexual!

Prevenga el VIH tomando profilaxis preexposición (PrEP)

¡Las Clínicas de Salud Sexual dentro el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ahora ofrece DOS maneras de tomar PrEP para prevenir el VIH!

- 1. PrEP Diaria:** Toma una pastilla una vez al día — incluso en los días en que no tengas relaciones sexuales de ningún tipo (oral, anal, vaginal, etc.) o no te inyectes drogas. Para alcanzar los niveles máximos de protección contra el VIH, debes tomar PrEP todos los días durante 7 días antes de practicar sexo anal y 21 días antes del tener sexo vaginal/por el orificio frontal. Truvada y Descovy están aprobados para la PrEP diaria.
- 2. *PrEP Por-Demanda (2-1-1):** PrEP Por-Demanda es como la televisión a demanda. Cuando quieres ver un programa, lo puedes ver cuando quieras. Con PrEP Por-Demanda si desas tener relaciones sexuales, tomas PrEP al menos 2 horas con anticipación de tener relaciones sexuales. Para hombres cisgénero o mujeres transgénero que tienen sexo con hombres, pueden tomar PrEP antes y después de tener sexo anal, esto puede ayudar a prevenir el VIH. Truvada es el único medicamento que puede usar como PrEP Por-Demanda.

*Nota: **No se sugiere que todos tomen PrEP Por-Demanda.** PrEP protege a cualquiera de los miembros de la pareja durante el sexo anal, pero es posible que no prevenga el VIH durante el sexo receptivo vaginal/por el orificio frontal. Solo se ha demostrado que PrEP Por-Demanda funciona para HCSH.

	PrEP Diaria	PrEP Por-Demanda
Eficacia	99% ¹	86 – 99% ⁴
Effectivo para	Cualquier tipo de sexo (anal, vaginal, u oral)	No para sexo receptivo vaginal/orificio frontales
Que usar	Truvada ² or Descovy ³	Solo Truvada ²
Cuando tomarlo	Todos los días	Antes y después de tener sexo
Planear	Tómarlo todos los días. Preferiblemente a la misma hora del día.	<u>Debes</u> tomar la primera dosis. 2 – 24 horas antes del sexo
Si no lo tomas antes del sexo	La PrEP es muy eficaz solo cuando se toma como indicado y es mejor cuando se combina con el uso de condones. Para los hombres cisgénero que tienen sexo con hombres (HSH), brinda cierta protección si se olvidan dosis ocasionales; Las personas que tienen relaciones sexuales vaginales/orificio frontales deben tratar de no omitir ninguna dosis.	Usa condones o toma profilaxis posexposición (PEP) en una emergencia. ⁵
Si tal ves se olvida un dosis despues del sexo	La PrEP es muy eficaz solo cuando se toma como indicado y es mejor cuando se combina con el uso de condones. Para los hombres cisgénero que tienen sexo con hombres (HSH), brinda cierta protección si se olvidan dosis ocasionales; Las personas que tienen relaciones sexuales vaginales/orificio frontales deben tratar de no omitir ninguna dosis.	No puedes faltar una dosis
Efectos secundarios	Dolor de estómago Dolor de cabeza Fatiga	Dolor de estómago Dolor de cabeza Fatiga

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), 2022: www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html.

² Solo se ofrece Truvada en las Clínicas de Salud Pública del LACDPH.

³ Descovy solo está aprobado para su uso entre HSH y mujeres transgénero.

⁴ CDC, Guías de PrEP 2021: <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-prep-guidelines-2021.pdf>.

⁵ PEP está disponible en todas las Clínicas de Salud Pública de LACDPH. Para la clínica más cercana, www.publichealth.lacounty.gov/chs/phcenters.htm.

Para más información sobre PrEP, es.getprepla.com.

El horario “2-1-1” Para Tomar PrEP Por-Demanda

¿Cómo tomar PrEP Por-Demanda?

Si tiene sexo **en un día calendario**, toma:

- 2 pastillas por lo menos 2 a 24 horas antes del sexo.
- 1 pastilla 24 horas después de la primera dosis.
- 1 pastilla 24 horas después de la segunda dosis.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		SEXO @ 8:00 PM  Toma no más tarde de las 6:00 pm.	 Toma 24 horas después de la <u>primera</u> dosis.	 Toma 24 horas después de la <u>segunda</u> dosis.		

Si va a tener **múltiples exposiciones sexuales**, continúa tomando una pastilla de PrEP cada 24 horas hasta que haigas tomado dos dosis adicionales, con 24 horas de diferencia, después de su última exposición sexual. (Vea el ejemplo a continuación).

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
SEXO @ 9:00 PM  Toma no más tarde de las 7:00 pm.	SEXO (cualquier momento)  Toma 24 horas después de la <u>primera</u> dosis.	SEXO (cualquier momento)  Toma 24 horas después de la <u>segunda</u> dosis.	 Continúa tomando 24 horas <u>después de la última dosis.</u>	 Toma la <u>dosis final</u> 24 horas después de la última dosis.		

Nota: PrEP Por-Demanda solo se debe usar para sexo espontáneo y planificado. Si se encuentra usando PrEP Por-Demanda regularmente, considere tomar PrEP diaria para aumentar su protección contra el VIH.

¿Quién puede usar PrEP Por-Demanda?

Tomar PrEP Por-Demanda funciona para los HSH cisgénero que no tienen relaciones sexuales con regularidad y pueden planificar las relaciones sexuales con anticipación. Si tomas todas las dosis, como se describe arriba, PrEP Por-Demanda puede ser muy eficaz para prevenir el VIH durante el sexo anal. **Nota:** Solo se ha estudiado para su uso por HSH cisgénero.

¿Quién no debería usar PrEP Por-Demanda?

- Personas que tienen sexo vaginal o por el orificio frontal.
 - El medicamento de la PrEP tarda más en llegar al tejido vaginal, por lo que PrEP Por-Demanda no protegerá eficazmente a una persona con vagina o orificio frontal.
- HSH y mujeres transgénero que tienen relaciones sexuales regularmente y/o no pueden planificar las relaciones sexuales con anticipación.
 - PrEP Por-Demanda requiere que tome (2) pastillas al menos 2 horas antes de la relación sexual planificada. Si tienes relaciones sexuales con regularidad o no puedes planificar las relaciones sexuales con anticipación, tomar PrEP diariamente es la mejor opción para protegerse contra el VIH.
- HSH que tienen Hepatitis B activa
 - PrEP puede tratar la hepatitis B y los posibles brotes.
- Mujeres transgénero en terapia de reemplazo hormonal.
 - Las hormonas pueden disminuir la eficacia de PrEP Por-Demanda para proteger a una persona del VIH.
 - Para las personas transgénero, la PrEP diaria es la mejor opción para protegerse contra el VIH

Cisgénero: Una persona cuyo sexo asignado al nacer es el mismo que su identidad o expresión de género.

Transgénero: Una persona cuyo sexo asignado al nacer es diferente a su identidad de género.