

DoxyPEP para la prevención de ITS

¿Qué es DoxyPEP?



La doxiciclina para profilaxis posexposición (DoxyPEP) significa tomar el antibiótico doxiciclina después del sexo para prevenir contraer una infección de transmisión sexual (ITS). Es como una pastilla del día después, pero para las ITS. Los estudios han demostrado que tomar DoxyPEP reduce las posibilidades de contraer sífilis y clamidia en aproximadamente dos tercios, entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y mujeres transgénero (MTG).

¿Cuándo debo tomar DoxyPEP?



Lo ideal es tomar dos dosis de 100 mg de doxiciclina dentro de las 24 horas, pero no tardar más de 72 horas después de tener relaciones sexuales sin condón. El sexo sin condón significa el sexo oral, anal o vaginal/con agujero delantero, en las que no se usa un condón todo el rato.

¿Y qué pasa si vuelvo a tener sexo?



Si vuelves a tener sexo dentro de las 24 horas después de tomar doxiciclina, toma otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puedes tomar doxiciclina tan frecuentemente como todos los días cuando estés teniendo sexo sin condón, pero no tomes más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.

¿Cómo debo de tomar DoxyPEP?



Toma la doxiciclina con abundante agua o algo más para beber para que no te atasques al tomar. Si la doxiciclina te produce malestar en el estómago, puedes tomarla con alimentos.

- ✓ Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar.
- ✓ No comparta la doxiciclina con otras personas.
- ✓ Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o las multivitaminas dentro de las 2 horas antes o 2 horas después de tomar doxiciclina para una absorción óptima de doxiciclina en el cuerpo.

¿Qué estamos aprendiendo todavía sobre DoxyPEP?

1. ¿Afecta las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
2. ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina?
3. ¿DoxyPEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan las ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no parece haber resistencia a la doxiciclina en la clamidia ni en la sífilis.
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en los EE. UU. ya es resistente a doxy; Es posible que DoxyPEP no funcione contra estas cepas. El estudio DoxyPEP y otros estudios ayudarán a comprender si el uso de DoxyPEP cambia la resistencia en la gonorrea.



Recordatorios

- ★ Continúe haciéndose la prueba de ITS cada 3 meses y cada vez que tenga síntomas.
- ★ DoxyPEP no protege contra MPOX (viruela del mono), VIH u otras infecciones virales.
- ★ Hable con su proveedor acerca de la profilaxis previa a la exposición (PrEP) para prevención del VIH.
- ★ Si vives con el VIH, continúe tomando tus medicamentos para el VIH y consulte a tu proveedor con regularidad.