## Hoja de ciudados posteriores de Apretude

## Que saber y hacer

## **Efectos secundarios comunes:**

- o Dolor e hinchazón en el lugar de la inyección
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Dolores de cabeza
- Fiebre/escalofríos

## Después de su inyección de PrEP:

- Tome un analgésico de venta libre, como paracetamol, naproxeno o árnica, un par de horas antes o poco después de la inyección.
  - Continúe durante 1 o 2 días, según sea necesario.
- Aplique una almohadilla térmica con compresas tibias en el lugar de la inyección, según sea necesario.
- o Aplicar masaje de glúteos después de la inyección.
- Aumentar la ingesta de líquidos, preferiblemente agua.



