# أشنائي با زيكا.



یشه های ناقل زیکا در بخش هائی از آمریکای جنوبی و مرکزی، حوزه کارائیب، مکزیک، و قسمت هائی از آسیا و آمریکا وجود دارند.

خانم های باردار، خانم هائی که احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن به جاهائی که زیکا در آنها شایع است خودداری کنند.

### اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفانید.
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوش تا از نیش پشه ها در امان باشید.
در اتاق های توری دار و یا مجهز بـ تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.

### پس از بازگشت...

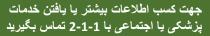




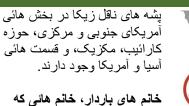
قر مزی یوست یا چشم شدید، با بزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت كنيد اگر بار دار هستید، حتی اگر علامتی ندارید

باید با بزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وي صحبت كنيد.

Revised 01/03/2017







خودداری کنند.

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید.	
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید تا از نیش پشه ها در امان باشید.	
در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.	

تا 14 روز بعد از سفر علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده از اسپری ضد پشه ادامه دهید.	<b>0.0.0</b> 14 393
اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات، قرمزی پوست یا چشم شدید، با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت کنید.	
اگر باردار هستید، حتی اگر علامتی ندارید باید با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وی صحبت کنید.	İ

Revised 01/03/2017



# أشنائي با زيكا.

یشه های ناقل زیکا در بخش هائی از کارائیب، مکزیک، و قسمت هائی از

احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن به جاهائی که زیکا در آنها شایع است

### اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید.	
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید تا از نیش پشه ها در امان باشید	
در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.	
ديد باز باز گائيت	

تا 14 روز بعد از سفر علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده از اسپری ضد پشه ادامه دهید.	14 jej
اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات، قرمزی پوست یا چشم شدید، با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت کنید.	
اگر باردار هستید، حتی اگر علامتی ندارید باید با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وی صحبت کنید.	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

جهت كسب اطلاعات بيشتر يا يافتن خدمات

یزشکی یا اجتماعی با 1-1-2 تماس بگیرید

Revised 01/03/2017

14 روز



جهت كسب اطلاعات بيشتر يا يافتن خدمات یزشکی یا اجتماعی با 1-1-2 تماس بگیرید

آشنائی با زیکا.

پشه های ناقل زیکا در بخش هائی از

کارائیب، مکزیک، و قسمت هائی از

احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن

به جاهائی که زیکا در آنها شایع است

آمریکای جنوبی و مرکزی، حوزه

أسيا و أمريكا وجود دارند.

خودداری کنند.

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده

بیراهن آستین بلند و شلوار بلند بیوشید

در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.

علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده

اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات،

خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی

اگر بار دار هستید، حتی اگر علامتی ندار بد

و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی

قرمزی بوست یا چشم شدید، با بزشک

تا از نیش پشه ها در امان باشید.

اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

یس از بازگشت...

از اسیری ضد بشه ادامه دهید.

باید با بزشک خود تماس گرفته

تا 14 روز بعد از سفر

صحبت كنيد

با وی صحبت کنید.

خانم های باردار، خانم هائی که



## Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean. Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

### If you must travel to these areas...

<b>r</b> €€	Use Environmental Protection
	Agency (EPA) approved
	mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

#### When you return...

14 days	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
i	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



## Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

### If you must travel to these areas...

<b>≠</b> €	Use Environmental Protection
	Agency (EPA) approved
	mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

#### When you return...

14 days	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
þ	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



### Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.

#### If you must travel to these areas...

<b>r</b> €	Use Environmental Protection
	Agency (EPA) approved
	mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

#### When you return...



Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.



If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.



If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1



